

Dansretreat i Södra Indien – en resa i dansens tecken

28 december – 19 januari



Vill du uppleva kaos och oväntad ordning, skönhet och hårda realiteter, dans och stillhet och hårda sångar, underbar mat, många nyfikna frågor, berg av morötter att skala, fantastisk natur och landsbygd, lite storstad, mygg (inte malaria), fattigdom, starka färger, stora kontraster, fulla tåg och oändliga vidder, värme, mycket hopp och glädje? Vill du bli förälskad?

Möt den dansande guden Shiva som är närvarande i vardag och tempelliv, i dansande bronsstatyer från 900-talet och representerar både folklig och klassisk indisk dans, såväl som både kvinnligt och manligt väsen.

I TamilNadu lever den folkliga dansen såväl som den klassiska indiska dansen med på olika sätt i alla sammanhang, hinduiska som kristna. I konsten, i det dagliga livet, i symbolvärlden och i levande dans. Ibland ser vi på, ibland dansar vi med och närhelst vi kan så dansar vi våra egna danser.

Ännu är våra planer inte satta helt och hållet, det tar tid att få kontakt med en del platser, men ungefär såhär är planen. Resan går att avbryta på flera ställen för den som inte kan vara borta så länge.

Resan börjar i Chennai (Madras), dit flyget går, och slutar i Madurai som också har en flygplats, allt i TamilNadu som är den sydligaste och en av de största indiska delstaterna, den fattigaste och mest traditionella. Här går de flesta människor i fortfarande i traditionella kläder, här finns inte många turister och brottsligheten ligger lågt. Vi möts av många nyfikna, glada, vackra och vänliga människor.

Klimatet är i januari som en riktigt bra svensk sommar. Det kan vara mycket varmt men bränner inte och skuggan är fläktande och skön.

Vi tillbringar drygt 20 dagar tillsammans, till en del på resande fot men också med lugna dansande dagar på två olika ashram. **Anmodaya ashram** (nära Chennai, eventuellt kan vi åka dit direkt från flygplatsen, det återstår att se), ligger på landet mycket nära **Kanchipuram** som är en fantastisk tempelstad med tempel för många olika gudar och gudinnor som firas i spektakulära ritualer var och varannan kväll. Senare under resan tillbringar vi tid på **Shantivanam Ashram** på landet vid den stora heliga floden Kavieri. På båda ashram har vi dansdagar där vi utforskar våra egna danstraditioner och återklanger i den indiska dansen och i våra indiska upplevelser. (OBS det är inte en kurs i indisk dans)

Båda ashram är katolska i en gren som är inriktad på religionsdialog med en stor öppenhet inför alla religioners vishetstraditioner och införlivar många hinduiska bruk i sina gudstjänster. Vi deltar efter behag i Ashramens aktiviteter samt njuter av natur och byarna i närheten.

Under vår tid i TamilNadu infaller deras kanske största högtid, Pongal (14-17 jan), en flera dagars tacksägelsefest med färg, dans och mat. Var vi är då är ännu inte bestämt.

Var med på en resa bland tempel och kyrkor, besök Intacts projekt för flickor, daliter, barn med funktionsvariationer. Vandra i basarer, i små byar och i underbar natur. Och dansa, dansa, dansa.

Preliminärprogrammet ser ut såhär (Indien är som det är och inget kan vara riktigt säkert förrän det hänt)

Vi ses i Chennai den 28 december 2025. Du kan ta dig dit på allehanda sätt. Vi kommer att ge förslag på bra resealternativ. Du flyger från Sverige den 27 december och anländer i Chennai den 28e. Alternativen är många och vi hjälper dig med tips och idéer. Många brukar dock resa med samma plan så du får sällskap om du så önskar. Man måste alltid byta plan någonstans och det är en fördel att göra det utanför Indien, visumhanteringen där kräver gott om tid.

Vi kommer att resa runt med tåg och egen buss och bo på hotell av olika standard.

Shantivanam Ashram har mycket enkel standard men brukar vara allas favorit. Övriga stopp är **Chidambaram** med den dansande Shivas allra viktigaste tempel, från 900-talet, helt helgat åt dansen och Shiva som den kosmiske dansaren, **Kodaikanal**, som ligger uppe i bergen, **Madurai**, med sitt stora tempel vidgat åt gudinnan Meenakshi. Gudinnekulten med rötter från 500-talet har levt vidare oavbrutet in i vår tid och templet, från 1000-talet, är en av Shivakultens viktigaste pilgrimsmål.

Officiellt avslutar vi vår gemensamma resa ungefär den 19 januari i Madurai varifrån du kan ta inrikesflyg eller tåg eller taxi/minibuss tillbaka till Chennai och ditt flyg hem, vi hjälper dig boka. Kanske vill du efteråt hellre ge dig vidare på egen hand, vi hjälper dig med tips och praktiska idéer. Det är också möjligt att avbryta resan tidigare, före Kodaikanal.



Ledare är Pia Lamberth som gjort åtta dansresor till TamilNadu tidigare, varav sju som ledare och arrangör. Hon arbetar sedan trettio år med danser från många tider och kulturer, leder dansgrupper, utbildar dansledare och arbetar med Heliga danser på allehanda sätt i seminarier och workshops. Hjärtesaken är det arv av mönster och berättelser som generationer av dansare burit till oss genom årtusenden.

Ledare är också **Sabine Neumann**, dansledare, meditationsledare och erfaren reseledare, som har varit i Tamil Nadu och annorstädes i Indien ett antal gånger för att resa, dansa, meditera, vandra och som varit medarrangör och medledare på tidigare dansresor med Pia.

Praktiskt:

Du bokar och betalar din flygresa själv. Vi kan ge rekommendationer och hjälpa dig. Många brukar välja samma flyg och få sällskap.

På plats betalar du själv för boenden, mat och eventuella inträden.

(Flygresor med bara ett byte finns när jag söker i jan 2025 från 7000 skr och uppåt. Priser för övernattningar och mat är mycket låga. På Ashramet betalar man ca.75-100kr/dygn inklusive all mat. Hotellen ligger på ca 100-300 skr per rum och natt.) OBS att vi försöker så långt det går få enkelrum för de som så önskar men det är möjligt att alla måste dela rum med någon på vissa ställen.

Kurspriset är 6800 skr och 10 är maxantal deltagare. Du betalar 1000 skr i anmälningsavgift och den är inte återbetalningsbar om det inte finns kö. Din hemförsäkring har säkert en reseförsäkring som kan ge tillbaka pengarna om du blir sjuk. Vi står själva för hela det ekonomiska vågspelet och har inga marginaler.

I kurspriset ingår

- + bokningar av alla boenden
- + gemensamma resor under Indientiden
- + reseledning med inriktning på att du efter vår gemensamma resa skall kunna fortsätta resa själv i Indien om du vill
- + ca 5-8 dagars dansworkshop, eller mera beroende på hur vi kan boka (dans relaterat till vår resa men inte nödvändigtvis indiska danser) med material, samt dans vid tillfälle under hela resan
- + infomaterial om allt möjligt inför och under resan
- + förberedande träffar på nätet som det är obligatoriskt att delta i
- + tips och hjälp med egna bokningar av flyg och vidare resor i Indien

Visum behövs för Indien och du får hjälp med ansökningen. E-visum kostar 40 US dollar för ett år, 25 för en månad, och man ansöker en månad före resan och det innebär att man måste ansöka för 1 år. Passet måste vara giltigt i minst 6 månader från viseringsdatum.

Vissa vaccinationer kommer att behövas, kostnaden beror på vilka skydd du redan har - och vilka du vill ha - och kan ligga mellan ca 300 och över 1000kr. Vi kräver att du vaccinerat dig mot kolera/turistdiarré (ett drickvaccin som man tar veckan innan avfärd).

Vi kommer att träffas på nätet och dela info, fråga, berätta. Det är ett krav för deltagande att du är aktiv i förberedelserna på nätet.

Anmäl ditt intresse till pia@pialamberth.se, anmälan helst senast 1 juli 2025, är inte gruppen full kan senare anmälningar emottagas i mån av möjlighet att kunna boka till rum på våra boenden.

Deltagarantalet begränsat till 10, dvs vi blir en grupp på 12.

Du måste ha dansat med Pia eller Sabine tidigare för att vara med!

Så snart du anmält dig kommer du att få fortlöpande info om hur planerna framskrider.

