

Dansande KROPP



Tre workshops med Pia Lamberth i Malmö

I en serie på tre halvdagar under 2019 undersöker vi med hjälp av cirkeldans-traditioner hur våra kroppar dansar, vad vi kan hjälpa oss själva med för att dansa lättare och mera, vad vi gillar och vad inte.

I dans och dansövningar fokuserar vi på olika delar av våra kroppar för att finna och utveckla våra inre dansare.

Vi dansar de stora rörelserna och de mycket små, följer gamla traditioner och skapar nya. Våra danser är urgamla såväl som nyskapade i cirkeldans-traditionen. Så klart är hela kroppen med i alla danser, vi bara flyttar fokus.

Tre lördagseftermiddagar under året:

25 maj – Den första gången låter vi fötterna få huvudrollen. Det är ju oftast dem man först tänker på när det gäller danser med färdiga steg att ta, men kanske är de inte det viktigaste ändå. Låt oss finna ut!

17 aug – Vi låter torson; höfter, axlar, bröstorg, ryggrad, rumpa, få huvudrollen. Här är vi ofta ganska låsta medan vi är fokuserade på fötterna, men kanske är det högre upp som dansen egentligen blir till. Låt oss finna ut!

23 nov - Nu undersöker vi särskilt vad armrörelser, handfattningar, huvudet och blicken kan få för betydelse. Det känns ofta som överkurs och lite jobbigt, men kanske är det inte det utan mest spännande av allt. Låt oss finna ut!

Du kan delta i någon eller flera delar! Du måste inte vara med från början även om det så klart är bäst - för hela din kropp

Dansplatsen är Sensussalen på Studentgatan 2 mitt i Malmö

Du betalar 750kr, inklusive visst material, för alla tre lördagarna eller 300kr per gång. Säg till när du anmäler dig - sedan är det för sent att få specialpriset.

Anmälan till pia.lamberth@sensus.se

sensus