



A million stars and a million tears

ett nytt grekiskt dansäventyr på Lesbos 27 april – 7 maj 2024

Möt våren i dansen mellan himmel och hav, dansa på heliga och helande platser, upptäck de äldsta vägarna omkring dig och i dig. I april-maj är solen varm och våren som allra mest sprakande samtidigt som dagarna kan rymma allt från vårsvalka till härlig sommarvärme. Det är också grekisk påsk under vår tid här och vi deltar i det traditionella firandet efter lust och behov. Vi rör oss i nya såväl som traditionella danser från många tider och platser, på Milelia, nära Molyvos på den grekiska ön Lesbos. Vi lever lite byliv, dansar utomhus och inomhus, på tröskplatser och i labyrinter. Vi dansar och njuter vårmaten, påskmaten, på tavernan. Vandringer kan vi göra på uråldriga stigar och vägar, vid hav och på berg.



Lesbos är en stor grön ö bara 18 km från Turkiets kust och har varit ett centrum för myt, kultur och historia sedan förhistorisk tid.

Tio dagar har vi på nyrenoverade Milelia, ett kurscentrum på promenadavstånd från byn, där många goda flöden av livskraft möts bland olivlundarna. På Milelia har vi vårt åttasidiga danstempel, vår Haloa och vår Labyrint. Där har vi vår pool med syremättat källvatten utan klor (som att simma i silke) och där bor vi och där äter vi frukost och kanske några luncher.

Vårt uppsåt är att med alla sinnen njuta Grekland i dans och rörelse, kultur, musik, mat, natur, bad... bland olivlundar, vallmo och ett hav av vilda blommor, i labyrint och danstempel, på tröskplats och vid havets horisont. Vi får 10 dagar för att dansa, vandra, kanske njuta heta källor och underbar mat, vila och röra oss på många sätt.

Dans och andra rörelser har vi förmiddagarna och ibland kvällarna för. En dag blir helt vilodag och kanske far vi på en längre utflykt en annan.

Vägledare är Pia Lamberth och Sabine Neumann.

Pia arbetar sedan snart 30 år med danser från många tider och kulturer. Hon arbetar med dans på allehanda sätt i seminarier och workshops. Hjärtesaken är det arv av mönster och berättelser som generationer av dansare burit till oss genom årtusenden och som återfinns även i moderna cirkeldans-koreografier. Pias dansarbete får klangbottnar av hennes olika tidigare liv som bl.a. litteraturforskare, lärare i analytisk psykologi och trädgårdsarbetare.

Sabine ger workshops och kurser i dans och kreativt skrivande och arbetar också med musik, både till cirkeldans och som klangmeditationer. Hennes fokus ligger på att hitta den tysta mittpunkten som finns både i stillhet och i rörelse. Sabine praktiserar aikido och meditation sedan mer än 30 år och under vår vecka leder hon den tysta morgonmeditationen för de som så önskar. Dessutom älskar hon katter och litteratur.



Kurskostnaden är totalt 4000 kronor inklusive material. Den betalas i två omgångar. Du betalar in 1000 kr i anmälningsavgift; det kommer en faktura så snart du anmält dig och din plats är inte säkrad innan den är betald. ***Denna summa är inte återbetalningsbar vid återbud såvida det inte finns en väntelista eller om det hela blir inställt såklart.*** Vi står själva för ansemliga förskott och utlägg så det är bra om du skaffar en reseförsäkring som kan ersätta kostnaderna om du blir sjuk och måste lämna återbud. Resterande 3000 kronor får du en faktura på som skall vara betald senast 1 februari.

Logi betalar du direkt till Milelia när du väl är där.

Resan fixar du själv – vi bistår med råd och info. Enklast flyger du reguljärt med byte i Aten. Många av oss kommer säkert att flyga tillsammans och vi hjälper dig gärna med bokningarna. Mera info om detta när du anmäler dig.

Lesbos kallas ofta Mytilene eller Mytilini på resebokningssajterna



Dina egna kostnader utöver kurs, logi och resa består av övriga måltider, på Milelia eller i byn eller självfixade, några gemensamma tavernabesök och några bussresor.

I Mileljas rumspriser ingår boende, lakan, handdukar, stor frukost alla dagar, tillgång till Mileljas alla härligheter såsom källvatten-pool, labyrint, utedansplats
Alla rum har egen dusch och wc, lakan och handdukar samt uteplats. De flesta rum har vattenkokare och kylskåp. Efter renoveringen är rummen mera likvärdiga och har alla samma pris.

Del i dubbelrum 10 dagar 550 euro Enkelrum 700 euro

Liten lägenhet med 2 rum (ett sovrum)

2 personer 10 dagar 650 euro/person en person 800 euro

Vill du veta mera om boendalternativen så kolla in www.milelia-inselgarten.com. Där hittar du både bilder och annan info.

Antalet deltagare är begränsat så skynda dig!

Anmälan (glöm inte meddela om du vill ha enkelrum eller dela) **och frågor** till Pia, pia@pialamberth.se

Sista anmälningsdag är den 1 februari – det kan finnas platser efter det såklart, men då behöver vi veta att vi är tillräckligt många för att genomföra vårt äventyr.

OBS OBS OBS Återbud kan tyvärr inte accepteras senare än detta datum och anmälningsavgiften kan inte återbetalas såvida det inte finns en kö. Vi står själva bundna till hela det ekonomiska åtagandet och det är därför bra om du har en egen reseförsäkring som täcker eventuell nödvändighet att lämna sent återbud.

