

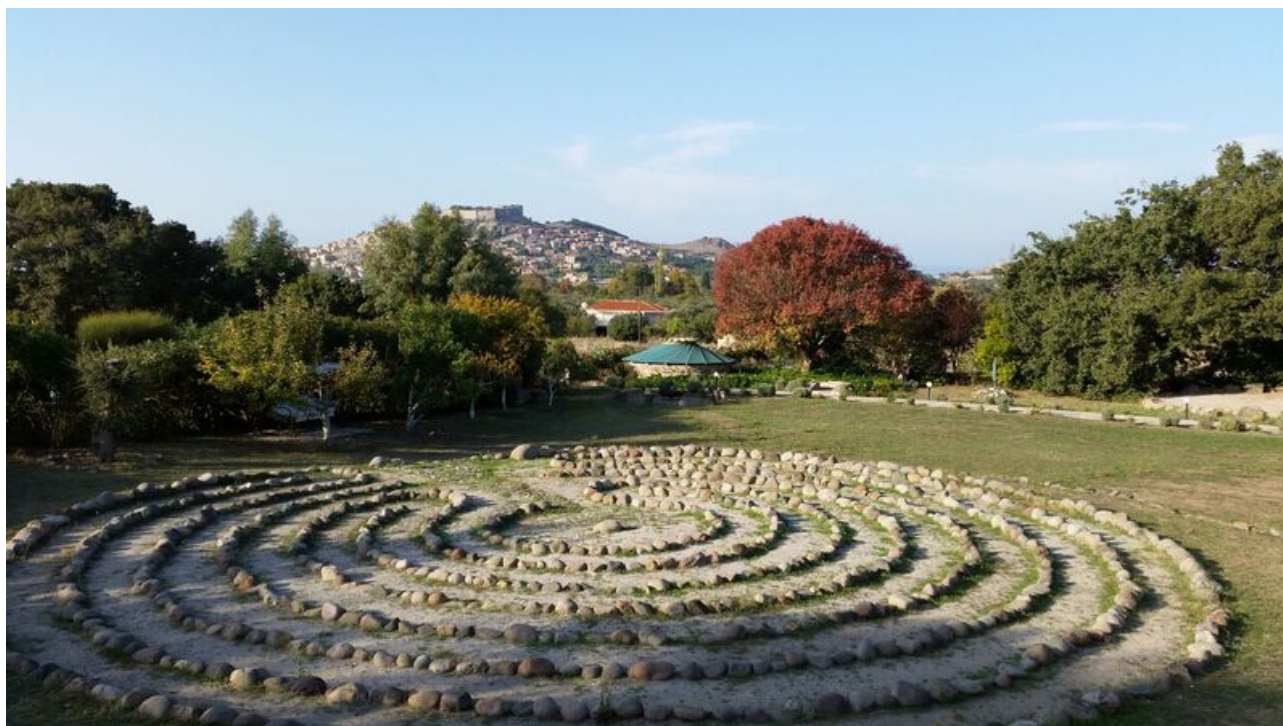


Lesbos

ett nytt grekiskt dansäventyr

Samla värme och ljus för vintern i dansen mellan himmel och hav, dansa på heliga och helande platser, upptäck de äldsta vägarna omkring dig och i dig. Samla värmen från luft och hav och dans, färgerna av höstkrokus och granatäpplen. I september är havet varmt och luften mild och skön, hösten har kanske börjat så smått när vi rör oss i nya såväl som traditionella danser från många tider och platser på Milelia, nära Molyvos på den grekiska ön Lesbos. Vi lever lite byliv, dansar utomhus och inomhus, på tröskplatser och i labyrinter. Vi dansar och njuter höstmaten på tavernan. Vandringer kan vi göra på uråldriga stigar och vägar, vid hav och på berg.

Lesbos 18-28 september 2022



Lesbos är en stor grön ö bara 18 km från Turkiets kust och har varit ett centrum för myt, kultur och historia sedan förhistorisk tid. September är en underbar tid när havet är varmt och allt börjar blomma och grönska igen efter den heta sommaren.

Tio dagar har vi på nyrenoverade Milelia-Inselgarten, på promenadavstånd från byn, där många goda flöden av livskraft möts bland olivlundarna. På Milelia har vi vårt åttasidiga danstempel, vår Haloa och vår Labyrint. Där har vi vår pool med syremättat källvatten utan klor(som att simma i silke) och där bor vi och där äter vi frukost och kanske några luncher.

Vårt uppsåt är att med alla sinnen njuta Grekland i dans och rörelse, kultur, musik, mat, natur, bad... bland olivlundar, fikon och rodnande granatäpplen, i labyrint och danstempel, på tröskplats och vid havets horisont. Vi får 10 dagar för att dansa, vandra, njuta heta källor och underbar mat, vila, röra oss på många sätt.

Dans och andra rörelser har vi förmiddagarna och ibland kvällarna för. En dag blir helt vilodag och kanske far vi på en längre utflykt en annan.

Vägledare är Pia Lamberth och Sabine Neumann.

Pia arbetar sedan snart 30 år med danser från många tider och kulturer. Hon leder dansgrupper, utbildar dansledare och arbetar med dans på allehanda sätt i seminarier och workshops. Hjärtesaken är det arv av mönster och berättelser som generationer av dansare burit till oss genom årtusenden och som återfinns även i moderna cirkeldans-koreografier. Pias dansarbete får klangbottnar av hennes olika tidigare liv som bl.a. litteraturforskare, lärare i analytisk psykologi och trädgårdsarbetare.

Sabine ger workshops och kurser bl.a. i dans och kreativt skrivande och arbetar också med musik, både till cirkeldans och som klangmeditationer. Hennes fokus ligger på att hitta den tysta mittpunkten som finns både i stillhet och i rörelse och hon är entusiastisk

över cirkeldansens terapeutiska kraft. Sabine praktiserar aikido och meditation och under vår vecka leder hon den tysta morgon-meditationen för de som så önskar. Dessutom älskar hon katter och litteratur.



Kurskostnaden är totalt 3000 kronor inklusive material. Den betalas i två omgångar. Du betalar in 900 kr i anmälningsavgift; det kommer en faktura så snart du anmält dig och din plats är inte säkrad innan den är betald. ***Denna summa är inte återbetalningsbar vid återbud såvida det inte finns en väntelista eller du har sjukintyg – eller om det hela blir inställt såklart.*** Resterande 2100 kronor får du en faktura på som skall vara betald senast i augusti. Den här gången står Sabine och jag själva för alla förskottsbetalningar till Milelia så det är viktigt att vi får in pengar i tid för att kunna betala vidare.

Logi betalar du direkt till Milelia när du väl är där.

Resan fixar du själv – vi bistår med råd och info. Enklast flyger du reguljärt med byte i Aten. Många av oss kommer säkert att flyga tillsammans och vi hjälper dig gärna med bokningarna. Mera info om detta när du anmäler dig.

Lesbos kallas ofta Mytilene eller Mytilini på resebokningssajterna

Eftersom de flesta flyg kommer på kvällen till Lesbos så finns det möjlighet att flyga en dag tidigare, den 27e, och bo en extra natt på Milelia och ha en härlig vilodag innan vår gemensamma tid börjar på riktigt. Det finns också möjlighet att boka in några extra dagar på Milelia efter vår danstid, extranätter kostar både före och efter våra dagar 48€ för del i dubbelrum och 62€ för enkelrum per natt med fin frukost.



Dina egna kostnader utöver kurs, logi och resa består av övriga måltider, på Milelia eller i byn eller självfixade i tehuset, några gemensamma tavernabesök och några bussresor.

I Mileljas rumspriser ingår boende, lakan, handdukar, stor frukost alla dagar, tillgång till Mileljas alla härligheter såsom källvatten-pool, labyrint, te-paviljong med litet kök... Alla rum har egen dusch och wc, lakan och handdukar samt uteplats. Efter renoveringen är rummen mera likvärdiga och har alla samma pris.

Del i dubbelrum 10 dagar 484 euro Enkelrum 626 euro

Hos Deda, lite längre upp i backen, går bara att boka om allt annat är fullt

Del i dubbelrum 10 dagar 355 euro Enkelrum 484 euro

Vill du veta mera om boendalternativen så kolla in www.milelia-inselgarten.com. Där hittar du både bilder och annan info.

Antalet deltagare är begränsat så skynda dig!

Anmälan (glöm inte meddela om du vill ha enkelrum eller dela) **och frågor** gör du till Pia, pia@pialamberth.se eller Sabine på 0730-847041

Sista anmälningsdag är den 1 juni – det kan finnas platser efter det såklart, men då behöver vi veta att vi är tillräckligt många för att genomföra vårt äventyr.

OBS OBS OBS Återbud utan läkarintyg accepteras inte senare än detta datum och anmälningsavgiften kan inte återbetalas såvida det inte finns en kö. Det är bra om du har en egen reseförsäkring.

