

Vi träffas till eftermiddagskaffet söndagen 7 aug. kl.15.00. Strax därefter låter vi oss vägledas in på en av våra dansplatser. Sista dagen, lördagen, avslutar vi med dans nånstans och skiljs före lunch, ca kl.11.

Priset är 5000 kronor för logi i tvåbäddsrums. I år kan vi också erbjuda några enkelrum, först till kvarn gäller, och de kostar 7400 kr. Priserna inbegriper kurs och kursmaterial, första kvällens soppa och danskalasmiddag sista.

Frukost och lunch fixar var och en själv efter behov och behag. Det finns ett stort kök med flera spisar och matrum. Backåkra erbjuder en läcker frukostbuffé för 110 kr om du inte vill göra din egen någon dag.

Anmälningavgiften är 600kr och är inte återbetalningsbar såvida det inte finns kö eller du har läkarintyg. Du får en faktura på mail så snart vi har din anmälan.

Såklart kan en del av detta ändras om Coronan dummar sig igen

Största möjliga antal deltagare är 24, färre om några väljer enkelrum, så skynda dig!

Anmälan och frågor via e-mail pia@pialamberth.se eller till Sabine 0730-847041

Där får du också svar på frågor.

Sista anmälningdag är den 30 JUNI 2022.

Återbud utan läkarintyg accepteras inte senare än detta datum. Vi står själva för hela det ekonomiska vågspelet denna gång.

STJÄRNFALL

DANS SOM ENERGI OCH VILA
MELLAN HIMMEL OCH HAV



Backåkra, Österlen
7 - 13 Augusti 2022

Just under vår augustivecka passerar kometsvärmen Perseiderna oss och vi får många stjärnfall under hela vår tid tillsammans. På dagarna får vi själva vara dansande stjärnor under det stora himlavalvet, på jorden, på höjderna och på havets milsvida stränder, på danshusets golv och därutanför, i dagar kryddade av sensommarsol. I Augustimörkret ser vi stjärnorna falla i sin egen dans.

Vi arbetar med dans och andra övningar, fördjupar oss i danser från olika tider och platser, går på upptäcktsfärd, vilar oss och ÄR. Att vara här och nu blir vår övning.

Våra danser kommer ur cirkeldanstraditioner där du finner nykoreograferade danser så väl som sådan som har rötterna långt tillbaka i historiens dimmor och i många kulturer. Danserna utgår ofta från den folkliga dansens enkla grundsteg och bjuder in alla oavsett ålder och bakgrund.

Vår närvaro övar vi på allehanda sätt, stilla som rörliga, i dans och natur, liksom i andra slags meditation, i vardag och fest.

I naturen hittar vi egna vägar i grässlänter, på backar och bland träd, i oändlighetssanden vid Sandhammaren och vid meditationsplatser och skeppssättningar. Det finns gott om tid för egna upptäcktsfärder, bad och strövturer.

Bor gör vi på Backåkra vandrarhem, där bussen från Ystad mot Sandhammaren stannar. Vi har ett eget hus och vår egen danssal. Det finns kök för oss alla, man kan köpa frukost på vandrarhemmet och vi fixar själva enkel kvällsmat till självkostnadspris. Numera kan vi också erbjuda några få enkelrum, först till kvarn...

Vägledare är Pia Lamberth och Sabine Neumann som har skapat dans- och temaveckor tillsammans i över 20 år.

Pia arbetar sedan snart 30 år med danser från många tider och kulturer. Hon leder dansgrupper, utbildar dansledare och arbetar med dans på allehanda sätt i seminarier och workshops. Hjärtesaken är det arv av mönster och berättelser som generationer av dansare burit till oss genom årtusenden och som återfinns även i moderna cirkeldans-koreografier. Pias dansarbete får klangbottnar av hennes olika tidigare liv som bl.a. litteraturforskare, lärare i analytisk psykologi och trädgårdsarbetare.

Sabine ger workshops och kurser bl.a. i dans och kreativt skrivande och arbetar också med musik, både till cirkeldans och i klangmeditationer. Hennes fokus ligger på att hitta den tysta mittpunkten som finns både i stillhet och i rörelse och hon är entusiastisk över cirkeldansens terapeutiska kraft. Sabine praktiserar aikido och meditation och under vår vecka på Backåkra leder hon den tysta morgon-meditationen för de som så önskar. Dessutom älskar hon katter och litteratur.