



(bild: Marie Eklöv Bosaeus)

Mörker och Ljus

dansworkshop med Sabine Neumann

9-10 november 2024

Ljus och mörker hör ihop. Det ena är inte tänkbart utan det andra. I november 2024 kommer vi att utforska dessa två ämnen i (cirkel-) dansen. Vi dansar urgamla traditionella dansar från olika kulturer och moderna koreograferade danser. Glädje och smärta, extroverthet och introverthet, allt får finnas i dansen och hittar sin plats. Vissa danser är lugna och meditativa, andra är snabbare och energirika.

Tid: lö 10-17 och sön 10-15

Dansledaren: Sabine mötte cirkeldansen för över 25 år sedan och har sedan dess fortsatt dansa. Tillsammans med Pia Lamberth har hon organiserat workshops och dansresor bl.a. till Grekland och Indien. Dessutom har hon som aikido-utövare i över 30 år samlat mycket erfarenhet med kroppens rörelse och mittpunkt.

Plats: *The Yoga Studio* i Stationshuset på Stationsvägen 6, max 2 min. från stationen i Örbyhus utanför Uppsala (20 min med tåget därifrån).

Pris: 1300kr, inklusive låtlista, betalas på Swish (eller begär bankkonto). Vill du ha dansnotationerna kostar det 100kr extra, men du behöver inte bestämma dig ännu. Anmälningsavgift (icke återbetalbar om det inte finns en väntelista): 300kr

Härlig mat och fika för en extra penning tillkommer. Enklare övernattningsmöjligheter kan finnas.

Anmälan till sabineneumann.sn@gmail.com